

Lektionsplan for akupunkturuddannelsen

Indholdsfortegnelse

545 undervisningslektioner.....	2
437 timers kliniks praksis	2
Individuel vurdering	2
Akupunktorens grundlæggende teori	3
187 teoretiske, 39 praktiske lektioner.....	3
Meridianlære og punktlære	8
51 lektioner, 105 praktiske lektioner	8
Principper for diagnose.....	9
62 lektioner, 48 praktiske lektioner	9
Behandlingsstrategier	10
148 lektioner, 57 praktiske lektioner	10
Orienteringsfag	12
50 lektioner, 17 praktiske lektioner	12
Journaloptagelse	13
9 lektioner, 11 praktiske lektioner.....	13
Støttefag.....	14
29 lektioner, 21 praktiske lektioner	14
Valgfrie fag.....	16
40 lektioner, 30 praktiske lektioner	16

545 undervisningslektioner

Denne lektionsplan praktiseres ikke lineært fra sektion til sektion. Moduler kan forskydes fra hold til hold, således at sidefag kan ligge i forskellige studieår alt efter hvornår modulerne kan tilpasses de tilrejsende undervisere.

437 timers kliniks praksis

Praktiktimerne under hver sektion er vejledende, fordi der er stor forskel på, hvor meget den individuelle elev har behov for træning i hhv. udspørgeteknikker eller praktisk træning med indstik. Det skyldes bl.a., variationen i færdigheder hos elever, som f.eks. netop har tilegnet sig kendskab til anatomi og fysiologi, mens andre er eksperter, lige fra anæstesilæger, osteopater til en laborant med mange års erfaring. De samlede timers praksis overholdes som et minimum. Der afviges ikke fra praktiske lektioner i indstik og mange har 50% flere timer end anført her.

Individuel vurdering

Hver elev modtager en personlig evaluering det første år igennem en punktprøve med skriftlig vurdering af Anne Marie Vester. Gennem andet og tredje skoleår evalueres hver elev efter hver af syv grundlæggende akupunkturteorier. Der evalueres og begrundes skriftligt til hver enkelt elev. Der ydes uanset fagligt niveau samtidigt forslag til, hvorledes en elev kan udvikle sig yderligere, da alle uanset niveau har ret til at udvikle sig.

Akupunktorens grundlæggende teori

187 teoretiske, 39 praktiske lektioner

Akupunktorens fysiologi og filosofi

Verdensbilledet i 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 dimensioner

Yin og Yang, to dimensioner. Substans og funktion. Et komplet verdensbillede defineret gennem fysikkens love i to dimensioner. Balance mellem Yin og Yang. Ubalance mellem Yin og Yang. Månefasens todimensionelle indvirkning på mennesket, fysiologi og patologi, perspektiveret som Yin og Yang.
16 lektioner.

Himlen, mennesket og Jorden, tre dimensioner. Yin, Yang og Qi. Et kulturelt baseret verdensbillede defineret i tre dimensioner. Relation, balance, interaktion og afhængighed mellem mennesket og miljøet omkring mennesket.
4 lektioner.

De fire kompasretninger og de fire årstider, fire dimensioner. Nord, syd, øst og vest perspektiveret med forår, sommer, efterår, vinter. Et komplet verdensbillede defineret i fire dimensioner ud fra fysikkens love. Et komplet kropsbillede ligeledes med fire kompasretninger og betydningen for hvordan patologi positionerer sig fysisk i kroppen jfr. kompasretninger. Jord-elementets fire mellem-årstider. Ild-elementets årstid. Metal-elementets årstid. Vand-elementets årstid. Træ-elementets årstid.
14 lektioner.

De fem Elementer, fem dimensioner. Træ, Ild, Jord, Metal, Vand. Et komplet verdensbillede defineret gennem fem fysiske elementer, der dimensionerer biologien og patologien mellem de indre organer i en års-cyklus. Fysiologien og patologiens interaktion i en års-cyklus.
12 lektioner.

De seks stadier

De 12 meridianer opdelt i par, en klassisk kinesiske meridian model. Patologiens invasion og position differentieret i et hierarki af seks stadier.

12 lektioner.

De syv Emotioner. Vrede, depression, glæde, eufori, spekulation, sorg og angst. Et komplet verdensbillede af emotioner defineret ud fra syv grundfølelser og deres integration, betydning og påvirkning af biologien.

10 lektioner

De otte ekstraordinære meridianer. Mennesket defineret i et netværk af otte ekstraordinære meridianer. Ekstraordinære meridianer og månefasen.

15 lektioner.

Blod, Qi og Kropsvæsker

Kropssubstansers interaktion og betydning for opretholdelse af væv.

8 lektioner.

De indre organer

Yin-organer, Yang-organer, ekstraordinære organer; Galdeblære, Blodkar, Knogler, Livmoder, Rygmarv og Hjerne.

14 lektioner.

Lunger

Den Pectorale Qi, Zong Qi. Spredning af Qi til hud til Nyre. Hud og kropshår. Blodcirkulation. Næsens forbindelse og afspejling af Lungerne. Den fysiske Sjæl, PO. Lungerne og tørhed.

4 lektioner.

Tyktarm

Fordøjelsen. Akutte og kroniske tyktarmsproblemer. Alle oprindelsesmuligheder og helbredsmuligheder.

5 lektioner.

Mave

Descenderende Qi. Kontrollerer findeling af føde i Maven, transport af næring. Styrer dannelse og cirkulation af kropsvæsker. Alle klassiske og traditionelle ubalancemønstre og behandlingsmetoder med akupunktur.

5 lektioner

Milt-Pancreas

Ascenderende Qi. Næringsoptagelse og næringsfordeling. Bindevæv, mund, læber, blodkar. Tankerne. Smagssansen. Årstider, klassiske og traditionelle ubalancemønstre og behandlingsmetoder med akupunktur.

5 lektioner

Hjerte

Hjertet og blodkar. Hjertet huser sjælen, SHEN. Hjertet kontrollerer sved. Hjertet åbnes gennem tungen. Hjertet tilkendegiver ansigtsfarven. Alle klassiske og traditionelle ubalancemønstre og behandlingsmetoder med akupunktur.

5 lektioner

Tyndtarm

Tyndtarmsfunktioner versus Tyndtarmsmeridianens funktion og symptomer. Stagnationer, Hede, xu, shi af indre og ydre årsager. Alle klassiske og traditionelle ubalancemønstre og behandlingsmetoder med akupunktur.

4 lektioner.

Blære

Blærens funktioner versus Blæremeridianen. Kulde, Hede, Fugt og Stagnation.
2 lektioner.

Nyrer

Essensen, fødsel, vækst, udvikling, reproduktion. Marv, hjerne, knogler og blod. Kontrollerer Qi. Styrer vandet. Åbner til ører. Manifesteres i hovedhår. Kontrollerer de nedre kropsåbninger. Huser viljen. Alle klassiske og traditionelle ubalancemønstre og behandlingsmetoder med akupunktur.
5 lektioner.

Kredsløb

Hjertet og kredsløbets funktion i TCM. Blodstagnation, Blodstase, Blod-xu, Blod-hede. Alle klassiske og traditionelle ubalancemønstre og behandlingsmetoder med akupunktur.
3 lektioner.

Tre Varmer

Den Tredobbelte Varmers funktion via Nyrene, MP, Lever Blod og Shao Yang. Alle klassiske og traditionelle ubalancemønstre og behandlingsmetoder med akupunktur.
2 lektioner.

Galdeblære

Galdeblæren et hult organ (Yang), opbevarer væske (Yin). Emotionel faktor tilknyttet. Modtager ikke føde eller vand, ikke involveret i udskillelse, ej heller kontakt med det ydre i form af kropsåbninger. Opbevarer, udskiller galdesaft. Styrer sener. Alle klassiske og traditionelle ubalancemønstre og behandlingsmetoder med akupunktur.
2 lektioner.

Lever

Qiens frie flow. Opbevarer Blod. Styrer sener og negle. Åbner til øjnene. Huser den æteriske sjæl, HUN. Alle klassiske og traditionelle ubalancemønstre og behandlingsmetoder med akupunktur.
5 lektioner.

De seks ydre Klimatiske faktorer

Kulde, Vind, Hede, Fugt, Tørke. Den fysiske lov om tiltrækningskraft i universet og i mennesket. Kinesisk filosofi omkring sygdommes opståen, udvikling og helbredelse.
4 lektioner

Cupping

Plastkopper med manuelt sug til behandling af lokale områder eller akupunktur-punkter.
1 lektion.

Moxibustion

Moxa sticks. Moxa på akupunktur-punkter.
1 lektion.

Meridianlære og punktlære

51 lektioner, 105 praktiske lektioner

De 12 meridianer, Organuret en døgncyklus

De 12 meridianer integreret med to-timers interval i døgnet 24 timer. Døgnrytmens betydning for livsstil og døgnrytme.

De 12 Luo-meridianer.

De 12 divergente meridianer, de mest effektive meridianer.

De 12 muskel meridianer.

25 lektioner.

Nåleteknik og sterilteknik

Diagonal, horisontal, pendikulær indføring. Tonisering, sedering, dry needling. Nåleteknikkens kontinuum.

4 lektioner.

Punktlære og punktkategorier

Element-punkter, Yuan-punkter, kilde-, bæk-, å-, flod- og hav-punkter. Effekt efter beliggenhed. Shu-punkter, Mu-punkter, influental-punkter, nøglepunkter, kombination af punkter. Punkters hierarki.

20 lektioner.

Hygiejne affalds håndtering

2 lektioner

Principper for diagnose

62 lektioner, 48 praktiske lektioner

De otte principper

Yin-Yang. Indre-Ydre. Overfunktion-Underfunktion. Kulde-Hede. Diagnosen skal sidde på rygmarven, før er man ikke akupunktør.

10 lektioner.

Se, høre, dufte, interviewe, palpere

4 lektioner

Pulsdiagnose

Det horisontale plan. Det vertikale plan. Det vertikale plan er i Klassisk akupunktur opdelt i 2 dybder, 3 dybder, 4 dybder, 5 dybder og i nutidig avanceret teknik i 9 dybder.

24 lektioner

Tungediagnose

Tungens farve, form og belægning.

4 lektioner

Ansigtssdiagnose

20 lektioner.

Behandlingsstrategier

148 lektioner, 57 praktiske lektioner

Qi ubalancer og behandling

12 lektioner.

Blodpatologi og behandling

6 lektioner

Indre organers ubalancer sygdomme og behandlingsmuligheder

40 lektioner

Sygdomme og behandling i Klassisk Kinesisk perspektiv og TCM-perspektiv

70 lektioner.

De fire niveauer

4 lektioner

Fødevarer, ernæring, metabolisme, tolerance, allergi, behandling

8 lektioner

Kontraindikationer, komplikationer, re-traumatisering, indlevelse, empati, støtte af patienter

8 lektioner

Orienteringsfag

50 lektioner, 17 praktiske lektioner

El-akupunktur

5 lektioner.

Blødningsteknikker

Akupunktur teknikker.

3 lektioner.

Akupunktur på basis af Mikrosystemer

Master Tung, Dr. Tan.

40 lektioner.

Kinesisk urtemedicin

Uddannede akupunktører kan anvende patent-urter. Hvorledes man overfører diagnose til en urt der svare til en funktion.

2 lektioner.

Journaloptagelse

9 lektioner, 11 praktiske lektioner

Kontraindikationer

Terapiforhindringer

4 lektioner.

Samtaleteknik

Informativ stil til forklaring af metode. Intention, at erhverve kendskab til patientens samtykke til behandling.

Støttende stil til patienters spørgsmål. Intention, at patienten føler sig tryk.

Konfronterende stil til traumeforløsning. Intention, at berøre traumet.

Ordinerende stil. Intention, at hjælpe patienten på ret vej eller til at forblive i og dermed komme igennem konfrontationen.

3 lektioner.

Etiske retningslinjer

2 lektioner.

Støttefag

29 lektioner, 21 praktiske lektioner

Patientens perspektiv

2 lektioner.

Livsstil

Tilpasning af livsstil i forhold til konstitution, balance, ubalance eller sygdom. Faren for at generalisere.

4 lektioner

Kommunikation med sundhedsvæsenet

Komplementær eller alternativ tilgang til patienter

4 lektioner.

Videnskabsteori

Forskning, litteratursøgning, metodologi, videnskabsetisk godkendelse

12 lektioner.

Faglig udvikling

1 lektion.

Akupunktorens virkemekanismer i vestlig fysiologi

4 lektioner.

Vestlig medicinske undersøgelsesteknikker

2 lektioner.

Valgfrie fag

40 lektioner, 30 praktiske lektioner

Psykotraumatologi

Komplementær traumeterapi og innovativ traumeregulering
20 lektioner.

Posturologi

Den indre GPS.

20 lektioner.